

Įspūdžiai iš Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos kongreso Prahoje

JUSTINA ŠEMATONYTĖ, IEVA BAJORIŪNIENĖ
LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinika



2022 m. liepos 1–3 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų (toliau – Kauno klinikų) Imunologijos ir alergologijos klinikos atstovės dalyvavo kasmetiniame Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos (angl. *European Academy of Allergy and Clinical Immunology*, EAACI) kongrese Prahoje (Čekijos Respublika). Kaip ir pernai, kongresas buvo lankstus – hibridinis. Kongreso dalyviai turėjo galimybę dalyvauti renginyje tiek virtualiai, tiek lankytis kontaktinėse paskaitose ir klausytis žodinių pranešimų šimto bokštų mieste – Prahoje.

Šių metų kongreso tikslas – vienas požiūris į sveikatą (angl. *One Health Approach*). Šiuolaikinėje medicinoje vis labiau atkreipiamas dėmesys, kad mūsų aplinka, gyvūnų ir augalų sveikata yra glaudžiai susijusi su žmonių sveikata. Per kongresą kalbėta apie rizikos veiksnius, sąlygojančius žmonių ir kitų žinduolių alerginių ligų vystymąsi, trukmę ir klinikinių požymių sunkumą. Plačiai aptarti visuotinio atšilimo, klimato kaitos ir oro taršos padariniai, žiedadulkių žydėjimo sezonų pokyčiai, alergenu molekuliniai pokyčiai dėl CO₂ ir ozono. Didelis dėmesys skirtas maisto gamybos pramonei ir industrijai. Maisto produktų sudėtis ir jų perdirbimas, mitybos įpročiai, asmeninė kūno higiena, vandens tarša, gyvūnų vartojami antibiotikai ir rūgštingumą slopinamieji vaistai, epitelio barjero hipotezė – dažnai pamirštami, bet labai svarbūs

veiksniai alerginių ligų vystymuisi. Todėl, norint sėkmingai plėtoti alerginių ligų profilaktikos programas, būtinas gerai koordinuotas požiūris į tiek su žmonėmis, tiek su gyvūnais susijusius aspektus. Reikalingos bendros pastangos ir bendradarbiavimas tarp medicinos mokslo ir klinikinės praktikos darbuotojų, vyriausybinių įstaigų, maisto pramonės ir, žinoma, pacientų. Ši nauja vieno požiūrio į sveikatą perspektyva gali atverti visiškai naują požiūrį į alergines ligas ir jų kasdienę profilaktiką.

Kaip ir kasmet, Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikos atstovės buvo aktyvios minėtame renginyje. Dr. Edita Gasiūnienė papasakojo apie Pirminių imunodeficitų centro veiklą ir kartu su dr. Ieva Bajoriūniene pasidalijo patirtimi, įgyta gydant sergantįjį paveldima angioedema (pristatymo tema angl. *Acute Pancreatitis Due to Attack of Hereditary Angioedema*). Taip pat pristatytas retas klinikinis atvejis, kuomet Kauno klinikų sergančiajai migrena buvo patvirtintos lėtojo tipo padidėjusio jautrumo reakcijos į monokloninę antikūną migreninių skausmų profilaktikai – fremanezumą (pristatymo tema angl. *Confirmed Non-immediate Hypersensitivity to Fremanezumab*) (dr. E. Gasiūnienė, prof. Brigita Šitkauskienė). Doktorantė Laura Tamašauskienė aptarė *Staphylococcus aureus* kolonizacijos reikšmę ir dažnį sergantiesiems nuolatiniu alerginiu rinitu (pristatymo tema angl. *Inflammatory*

Markers in Patients With Colonization by Staphylococcus aureus and Having Allergic Airway diseases, mokslinė vadovė prof. B. Šitkauskienė, bendraautorė dr. Viltė Marija Gintauskienė). Bendradarbiaudamos su vaikų gydytojais onkologais ir hematologais gydytojos Simona Kašinskaitė ir Justina Sematonytė kartu su prof. B. Šitkauskiene pristatė sėkmingos metotreksato desensibilizacijos klinikinį atvejį apie pediatriinio amžiaus sergantį osteosarkoma (pristatymo tema angl. *Clinical Case of Successful Desensitization to High-Dose Methotrexate in a Pediatric Patient With Osteosarcoma*, bendraautorai: Giedrė Rutkauskienė, Mantas Simutis). Imunologijos mokslinės laboratorijos jaunieji mokslininkai taip pat supažindino kongreso bendruomenę su laboratorijos galimybėmis ir atliekamais moksliniais tyrimais. Doktorantė Daina Bastytė pristatė tyrimo, kuriame vertinti vitamino D receptorių ir surišamojo baltymo geno polimorfizmai sergant astma ir alerginėmis ligomis, rezultatus (angl. *Vitamin D Receptor and Vitamin D Binding*

Protein Gene Polymorphisms in Asthma and Atopy, bendraautorai: L. Tamašauskienė, Ieva Golubickaitė, prof. Rasa Ugenskienė, prof. B. Šitkauskienė). Jaunoji mokslininkė Rebeka Žebrauskaitė pristatė savo tyrimą, analizuojantį monocitų ir granulocitų funkciją pacientams su įtariamu fagocitų funkcijos sutrikimu (angl. *Evaluation of Monocyte and Granulocyte Function in Patients With Suspected Phagocytic Dysfunction*, bendraautorai: dr. V. M. Gintauskienė, Dovydas Bagdonas, prof. B. Šitkauskienė). Džiugu, kad visi pranešimai buvo informatyvūs ir aktualūs kongreso kontekste.

Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos kongresas Prahoje buvo įsimintinas renginys tiek tiesiogiai dalyvavusiems asmenims, tiek virtualiosios platformos žiūrovams. 2022 m. Europos kongreso mokslinė programa išliko prieinama kongreso internetinėje platformoje ir yra ne tik vertinga siekiant atnaujinti teorines žinias, bet ir naudinga kasdienėje daugelio medicinos sričių gydytojų praktikoje.