

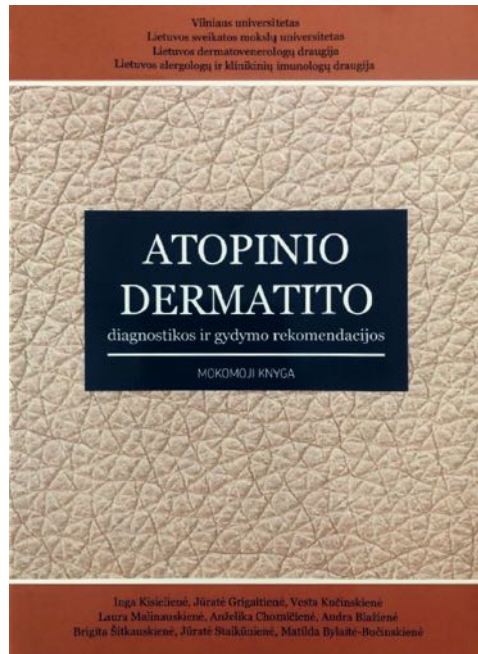
# Atnaujintos atopinio dermatito diagnostikos ir gydymo rekomendacijos

JUSTINA ŠEMATONYTĖ, IEVA BAJORIŪNIENĖ  
LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinika

Atopinis dermatitas (AD) – tai lėtinė uždegiminė odos liga, kuria serga kūdikiai, vaikai ir suaugusieji. Liga neigiamai veikia socialinį gyvenimą, turi įtakos psichinei sveikatai, sutrikdo ne tik ligonio, bet ir jo šeimos narių gyvenimo kokybę.

Pastaraisiais metais atsirado naujų vaistų, kurių veiksmingumas ir saugumas patvirtintas patikimais klinikiniais tyrimais, o Europos dermatovenerologų ir alergologų draugijos publikavo atnaujintas atopinio dermatito gydymo rekomendacijas. Lietuviški leidiniai, skirti atopinio dermatito diagnostikos ir gydymo klausimams, išleisti 2003 ir 2014 m.: metodinė mokomoji knyga – sutarimas „Atopinio dermatito diagnostika ir gydymas“ bei „Lietuvos atopinio dermatito diagnostikos ir gydymo protokolas“.

Siekiant pagerinti pagalbą atopiniu dermatitu sergantiems pacientams bei pagrįsti specialistų požiūrį į šios ligos diagnostikos ir gydymo standartus, atsiradus naujiems saugiems ir veiksmingiems gydymo būdams bei medikamentams, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Vilniaus universiteto gydytojų alergologų ir gydytojų dermatovenerologų iniciatyva parengtos ir išleistos naujos atopinio dermatito diagnostikos ir gydymo rekomendacijos. Šios rekomendacijos apibrėžtos Lietuvoje nustatytų norminių aktų tvarka ir pagrįstos Europos dermatovenerologų bei alergologų ir klinikinių imunologų 2014–2018 m. sutarimais ir rekomendacijomis. Gydant atopinį dermatitą, svarbi simptomų ir paūmėjimų kontrolė. Pagrindinis gydymas – tai odos drėkinimas emolientais, odos uždegimo mažinimas vietinio poveikio



gliukokortikoidais ir kalcineurino inhibitoriais. Sisteminis priešuždegiminis ir imuninę sistemą slopinantis gydymas (ciklosporinu, metotreksatu, azatioprinu, mikofenolatu mofetiliu) skiriamas sergantiesiems sunkiu atopiniu dermatitu, kai SCORAD (angl. *Scoring of Atopic Dermatitis*) skalės balų suma yra didesnė nei 50, o vietinis gydymas ir (arba) fototerapija neveiksmingi. Galime pasidžiaugti, kad šiuo metu sunkiu atopiniu dermatitu sergantiems pacientams galime skirti gydymą biologine terapija monokloniniu antikūnu interleukino 4 ir interleukino 13 antagonistu (dupilumabu), o šio gydymo išlaidas kompensuoja Valstybinė ligonių kasa.