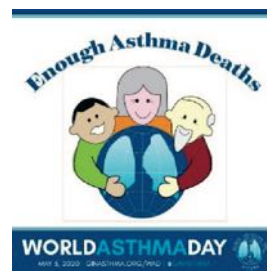


## Pasaulinė astmos diena 2020 pandemijos akivaizdoje

VIRGINIJA KALINAUSKAITĖ-ŽUKAUSKĖ  
LSMU MA Pulmonologijos klinika



Pasaulyje šiuo metu astma serga daugiau kaip 336 mln., Lietuvoje – daugiau kaip 53 tūkst. gyventojų. Siekiant atkreipti dėmesį į ligą ir į su ja susijusias problemas, 1998 m. pirmą kartą Visuotinė astmos iniciatyva (angl. *Global Initiative of Asthma*, GINA) organizavo Pasaulinę astmos dieną. Nuo tada tai tapo kasmete iniciatyva, rengiama pirmąjį gegužės mėnesio antradienį bei įvairiais būdais minima visame pasaulyje. Kiekvieną kartą nagrinėjamos vis skirtingos problemos. Šių metų šūkis – gana mirčių nuo astmos (angl. *Enough Asthma Deaths*). Specialistai iniciatyvos metu stengiasi gerinti visuomenės žinias apie astmą, sergantiesiems padeda geriau suprasti gydymo galimybes, atsako į rūpimus klausimus.

COVID-19 pandemijos akistatoje įvairios iniciatyvos skirtingose šalyse buvo perkeltos į virtualią erdvę. Pasaulinės astmos dienos minėjimą Lietuvoje taip pat palietė nepalanki epidemiologinė situacija. Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugija kartu su Lietuvos sveikatos mokslų universitetu ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikomis prisidėjo prie iniciatyvos ir nuo gegužės 5 dienos visą mėnesį kvietė kiekvieną – tiek sergantįjį, tiek besidomintįjį jį astma virtualaus pokalbio į „Facebook“ paskyrą – #Pasaulinė

Astmos Diena. Susidomėjusiems asmenims buvo sudarytos galimybės pateikti rūpimus klausimus žinute jiems patogiu metu arba bendrauti su gydytoju specialistu vaizdinio pokalbio metu. Iniciatyvos vykdymas pratęstas neatsitiktinai – remiantis daugiamete patirtimi, visiems besidomintiems atsakyti į rūpimus klausimus per 1–2 dienas yra sudėtinga, o dažniausiai netgi neįmanoma. Virtuali erdvė tam sudarė palankias sąlygas. Kasdien bendravo gydytojos pulmonologės: Deimantė Hoppenot, Virginija Kalinauskaitė-Žukauskė, Laima Kondratavičienė ir Jolita Palačionytė.

Be abejonės, virtualus bendravimas nepakeitė realaus, tačiau leido sudėtingu laikotarpiu atkreipti dėmesį į pačią ligą, suteikti reikalingą informaciją, atverti galimybes išdrįsti paklausti, išlaikant paciento ir gydytojo bendradarbiavimą, taip pat pandemijos laikotarpiu atsakyti į daugelį kitų su astma susijusių ir neraminančių klausimų. Stebint neraminančius COVID-19 infekcijos atvejų skaičius, prognozuojant, kad sudėtingos kontaktinio bendravimo sąlygos išliks, virtualus bendravimas tampa gera alternatyva artinti pacientą prie gydytojo, skatinti tarpusavio bendradarbiavimą, sudaryti palankias sąlygas laiku gauti reikiamą informaciją.



LIETUVOS SVEIKATOS  
MOKSLŲ UNIVERSITETAS



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ  
UNIVERSITETO LIGONINĖ  
KAUNO  
KLINIKOS