

Išleista mokomoji knyga „Cistinė fibrozė“

VIRGINIJA KALINAUSKAITĖ-ŽUKAUSKĖ
LSMU MA Pulmonologijos klinika

Nuo 2012 m. balandžio 16 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikose įkurtas Suaugusiųjų cistinės fibrozės centras, kuriame teikiama specializuota ir visavertė pagalba cistine fibroze sergantiems suaugusiems asmenims.

Cistinė fibrozė įprastai diagnozuojama kūdikystėje arba vaikystėje, kiek rečiau – suaugusiojo amžiuje, tačiau dėl gerėjančios diagnostikos ir gydymo galimybių vis daugiau sergančiųjų sulaukia suaugusiojo amžiaus, o atskirose šalyse bendras išgyvenamumas jau viršija ir 50 metų.

Dažnu atveju pacientai į Suaugusiųjų cistinės fibrozės centrą patenka jau pažengus ligai ir atsiradus komplikacijų, o tai turi įtakos įprastai ligos eigai. Todėl juos prižiūrintis, konsultuojantys gydytojai susiduria su iššūkiais ir svarbesnis vaidmuo tenka suaugusiųjų gydytojams specialistams. Nors informacijos cistinės fibrozės tema daugėja, vis tik stinga susistemintų žinių lietuvių kalba.

2013 m. buvo išleista mokomoji knyga apie suaugusiųjų cistinę fibrozę. Daugėjant informacijos šia tema, skatinant tiek vaikų, tiek suaugusiųjų gydytojų bendradarbiavimą, 2022 m. pabaigoje išleista nauja mokomoji knyga „Cistinė fibrozė“, jungianti tiek vaikų, tiek suaugusiųjų pacientų tematikas. Knygoje aprašomi klinikiniai ligos požymiai priklausomai nuo amžiaus grupių, jų eiga, gydymas (tiek medikamentinis, tiek nemedikamentinis), komplikacijos,



jų valdymas ir su tuo susiję nauji gydymo iššūkiai. Neaplenkiamos ir lytiškumo temos, šeimos kūrimo klausimai. Papildomas dėmesys skiriamas pacientų perėjimui iš vaikų į suaugusiųjų amžių, perduodant juos prižiūrėti suaugusiųjų gydytojams.

Mokomoji knyga skirta visų specialybių gydytojams, gydytojams rezidentams, asmenims, dirbantiems su CF sergančiais, taip pat medicinos studentams. Tikimasi, kad leidinys padės geriau pažinti šią ligą.