

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto atstovų patirtis Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos kongrese Lisabonoje

JUSTINA ŠEMATONYTĖ

LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinika

2019 m. birželio 1–5 dienomis Lisabonoje (Portugalija) vyko kasmetinis Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos (angl. *The European Academy of Allergy and Clinical Immunology*, EAACI) kongresas. Penkias dienas trukęs tarptautinis renginys subūrė daugiau nei 7000 dalyvių: tiek tiesiogiai su alergologija ir klinicine imunologija susijusių specialistų, tiek ir kitų specialybių gydytojų bei mokslininkų, besidominčių šia sritimi. Kongrese dalyvavo ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Imunologijos ir alergologijos klinikos atstovės prof. B. Šitkauskienė, doc. J. Staikūnienė, dr. E. Gasiūnienė su jaunesniosiomis klinikos rezidentėmis, o Pulmonologijos kliniką atstovavo prof. K. Malakauskas ir jaunesnioji mokslo darbuotoja Ieva Janulaitytė.

„Kur kitur mes galime pradėti atradimo kelionę, kad įgyvendintume tiksliosios medicinos metodą, jei ne Portugalijoje, kur prasidėjo atradimų amžius?“ – įžanginėje kalboje sakė EAACI prezidentė Joana Agačė (Rumunija). Renginys vyko Lisabonos parodų ir kongresų centre bei netoli esančioje arenoje, kur ir anksčiau Europos alergologų ir klinikinių imunologų draugija sėkmingai rengė susitikimus.

Pagrindinė šio kongreso mokslinės programos tema buvo precizinė, kitaip – tikslioji, individualizuota medicina esant nustatytai alergijai arba sergant astma. Būtent tikslioji medicina nagrinėja šiuolaikinę požiūrį į ligų gydymą bei prevenciją, atsižvelgiant į individualią genų, aplinkos, gyvenimo būdo įvairovę bei individualius pacientų skirtumus. Tiksliosios medicinos siekis – teisingai parinktas gydymas konkrečiam pacientui tinkamu metu. Šis gydymo

modelis gydytojui siūlo pritaikyti pacientui individualizuotas sveikatos priežiūros paslaugas ir gydymo sprendimus. Gydymo metodika parenkama atsižvelgiant į genotipą, molekulinės ir ląstelinės analizės duomenis.

Renginio metu daug dėmesio skirta mokslinei programai, vyko interaktyvios diskusijos, standinių ir žodinių pranešimų sesijos. Taip pat daug diskutuota apie eksposomos vaidmenį alerginių ligų ir astmos patogenezėje, aptarti šių ligų endotipai, diagnostikos bei gydymo naujovės, aerobiologija, biologinės terapijos perspektyvos bei šiuolaikinės priemonės, padedančios geriau suprasti alergines ir imunines ligas. Interaktyvios sesijos dalyviams suteikė galimybes diskutuoti su kitų šalių kolegomis apie skirtingose šalyse taikomą alerginių ligų gydymą ir diagnostiką. Renginyje dalyviai pristatė mokslinius tiriamuosius darbus bei pasidalijo klinikiniais atvejais – iššūkiams gydytojo praktikoje. Kongrese savo patirtimi dalijosi ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) atstovai.

Medicinos mokslų daktarė E. Gasiūnienė pristatė mokslinį tiriamąjį darbą tema „Lietuvos astmos kohortos tyrimas, pagrįstas imuniniais žymenimis“ (angl. *Clusters in Lithuanian asthma cohort study based on immune markers*, darbo vadovė prof. B. Šitkauskienė). Pranešimas sulaukė didelio susidomėjimo, diskusijų ir idėjų, kaip šia tema toliau plėtoti mokslinę veiklą. LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos jaunosios specialistės taip pat pristatė pranešimus. Vyresnioji gydytoja rezidentė R. Kavaliauskaitė dalyvavo dilgėlinės ir angioedemos klinikinių atvejų sesijoje bei pasidalijo patirtimi diagnozuojant retą Melkerseno-Rosentalio sindromą (darbo



EAACI kongreso akimirkos (iš kairės): dr. E. Gasiūnienė, prof. A. Bossios (vienas iš EAACI sekcijų pirmininkas, Švedija), prof. B. Šitkauskienė



Kongreso dalyvės LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos rezidentės (iš kairės): B. Šemeklienė, R. Kavaliauskaitė, J. Šematonytė

vadovė doc. J. Staikūnienė). Jaunesnioji gydytoja rezidentė J. Šematonytė pristatė pirminius mokslinio tiriamojo darbo rezultatus „Biologinės terapijos poveikis imuniniam atsakui gydant sunkią eozinofilinę astmą“ (angl. *Effect of Benralizumab on the immune response in patients with severe eosinophilic asthma*, darbo vadovės dr. I. Bajoriūnienė, prof. B. Šitkauskienė). Pranešimas pristatytas tematinėje sesijoje „Naujos išvalgos astmos patofiziologijoje“. LSMU MA Pulmonologijos klinikos doktorantė I. Janulaitytė pristatė naujausius duomenis, gautus vykdant eksperimentinius tyrimus doktorantūros tema. Pranešimas „Alergenų aktyvuoti eozinofilai skatina užląstelinio užpildo baltymų raišką bronchų lygiųjų raumenų ląstelėse ir jų migraciją sergant astma“ (angl. *Allergen activated eosinophils promote expression of extracellular matrix proteins in airway smooth muscle cells and induce their migration in asthma*) pristatytas stendinių pranešimų sesijoje. Pristatymas sulaukė konferencijos dalyvių susidomėjimo, vyko aktyvi diskusija tarp komisijos narių, klausytojų ir pranešėjos, analizuojant pristatomus rezultatus bei dalijantis patirtimi.

Kitąmet birželio 6–10 dienomis EAACI kviečia dalyvauti kongrese Londone (Jungtinė Karalystė). Londonas pasirinktas ne-

atsitiktinai, šis metropolis – tai medicininių tyrimų lyderis Europoje. Vis didesnis dėmesys skiriamas profilaktinei medicinai, todėl kongrese bus diskutuojama apie alerginių ligų ir astmos prevenciją. Renginio organizatoriai ragina vykdyti mokslinius darbus, nagrinėjant aplinkos rizikos veiksnius ir siekiant gerinti astmos ir alerginių ligų prevenciją. Medicinos pasaulis nuolat kinta, plėtojamas dirbtinis intelektas, didesnis dėmesys tenka genomikai, proteomikai bei metabolomikai. Naujosios technologijos suteikia galimybę tirti patofiziologinius mechanizmus ir taip gerinti astmos bei alerginių ligų profilaktiką. Tikimasi, kad ir kitąmet LSMU atstovai aktyviai pristatys savo mokslinius ir klinikinius laimėjimus pasauliniame kontekste.

Įvykęs kongresas – tai vienas pagrindinių metinių mokslo renginių, suburiančių gydytojų alergologų ir klinikinių imunologų bendruomenę bei specialistus, besidominčius naujovėmis astmos srityje. Šis tarptautinis renginys skirtas dalytis naujausiais mokslo pasiekimais gydant ir diagnozuojant astmą bei siekiant neatsilikti nuolat progresuojančiame alergologijos ir imunologijos mokslo pasaulyje. Kongrese įgyta patirtis naudinga plėtojant tyrimus, įdiegiant naujausius mokslo pasiekimus kasdienėje gydytojo praktikoje, gerinant diagnostikos ir gydymo galimybes.