

# Kompetencijos apie fizinio krūvio tolerancijos mėginį kėlimas prestižinėse Londono ligoninėse

IEVA DIMIENĖ, LAIMA KONDRATAVIČIENĖ  
LSMU MA Pulmonologijos klinika

Fizinio krūvio tolerancijos mėginys – tai neinvazyvus ir itin vertingas tyrimas, skirtas fizinio krūvio netoleravimo priežastims, funkciniam pajėgumui bei pooperacinei rizikai vertinti. Siekiant kokybiško mėginio atlikimo ir vertinimo, svarbios ne tik fiziologijos žinios, bet ir mokymasis iš ilgametę patirtį šioje srityje turinčių specialistų. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos gydytojos šios srities įgūdžių sėmėsi prestižinėse Londono ligoninėse.

2023 m. pabaigoje gydytoja pulmonologė dr. Laima Kondratavičienė stažavosi Hamersmito ligoninėje (Londonas, Jungtinė Karalystė), kur fizinio krūvio tolerancijos

mėginio savitumų mokėsi iš žymaus kardio-pulmoninės patologijos ir krūvio fiziologijos eksperto prof. Luke Howard. Sekdama kolegės pavyzdžiu, šių metų vasarį gydytoja pulmonologė Ieva Dimienė praktiką atliko Karališkojoje Bromptono ligoninėje (Londonas, Jungtinė Karalystė), prof. James Hull vadovaujamoje Kvėpavimo fiziologijos laboratorijoje. Stažuotės metu gilintasi į šio tyrimo pritaikymą dusulio ir fizinio pajėgumo sumažėjimo diferencinėje diagnostikoje.

Galimybė mokytis iš vienu geriausių šios srities ekspertų – neįkainojama patirtis. Fizinio krūvio tolerancijos tyrimo taikymas gali padėti greičiau nustatyti tikslią diagnozę ir parinkti tinkamą gydymą.



Gydytoja pulmonologė dr. Laima Kondratavičienė su prof. Luke Howard



Gydytoja pulmonologė Ieva Dimienė su prof. James Hull