



Dėmesys sunkios astmos aktualijoms

Sunkia astma sergantys asmenys yra vieni iš problematiškiausių pacientų gydytojų klinikistų kasdienėje praktikoje. Susiduriama su komplikuota ligos eiga, atsparumu skiriamams vaistams, dažnais ir sunkiais ligos paūmėjimais, nepasiekiamą gera simptomų kontrole. Ligai gydyti skiriamos sveikatos priežiūros išlaidos yra vienos didžiausių. Šiems klausimams spręsti kuriami specializuoti centrai, kuriuose tokie pacientai galėtų gauti visavertę, savalaikę ir individualizuotą pagalbą. Tai tapo ypač svarbu, kai atsirado galimybės teikti veiksmingą biologinę terapiją sergantiesiems sunkia astma. Todėl 2017 m. gruodžio 28 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninėje Kauno klinikose įsteigtas Sunkios astmos centras, kurio veiklą koordinuoja Pulmonologijos klinika, o vadove paskirta docentė Kristina Biekšienė. Centro darbe, vykdant jam priskirtas funkcijas, dalyvauja ir deleguoti gydytojai: alergologas ir klinikinis imunologas, gastroenterologas, otorinolaringologas, vaikų pulmonologas, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas. Pagrindinis Centro tikslas – inicijuoti, formuoti bei įgyvendinti kokybišką ir savalaikę sunkios astmos diagnostiką ir gydymą. Centras be klinikinės veiklos vykdytų ir edukacinę bei mokslinę veiklą.

2018 m. vasario 22 d. Kaune įvyko Sunkios astmos konferencija, kurios metu greta klinikinių aktualijų buvo pristatytas ir Sunkios astmos centras, jo veiklos tikslai. Tokio pobūdžio konferencijas rengti planuojama periodiškai, pristatant sunkios astmos naujienas diagnostikos, gydymo, mokslo srityse.

Svarbu pažymėti, kad Europos Respirologų draugijos (ERS) finansuojamo tarptautinio projekto SHARP (angl. *the Severe Heterogenous Asthma Research collaboration, Patient-centred Clinical Research Collaboration*) Koordinacinio komiteto sprendimu doc. K. Biekšienė patvirtinta nacionaliniu lyderiu šiame projekte. Pagrindinis projekto tikslas – rinkti, kaupti ir apibendrinti Europos Sunkios astmos centrų, kuriuose vykdoma klinikinė veikla ir atliekami moksliniai tyrimai, informaciją bei mokslinę patirtį. Taip pat sukurti pagrindinę platformą, padedančią integruoti atskirų Europos šalių registrų duomenų bazes ir atliktus tyrimus, susijusius su astma, skatinti gydytojų ekspertų bendradarbiavimą, klinikinę bei mokslinę tobulėjimą.

Ateityje sunkios astmos srityje mūsų laukia daug naujovių ir veiklos!

**Vyr. redaktorius
prof. Kęstutis Malakauskas**