

Dymista[®] – naujas vaistas alerginiam rinitui gydyti

Alerginis rinitas yra labai paplitusi liga, varginanti daugiau nei 500 milijonų pasaulio žmonių ir apie 20–25 proc. Europos populiacijos [1]. Ši liga labai pablogina pacientų gyvenimo kokybę, lemia didžiulius socialinius bei ekonominius nuostolius [2] bei reikšmingai mažesnę darbingumą lyginant su kitomis ligomis, kaip antai: cukriniu diabetu, astma ar depresija [3].

Alerginio rinito kontrolė klinikinėje praktikoje – sudėtingas uždavinys: nemažai daliai pacientų, gydomų dabar turimais vaistais, nepavyksta veiksmingai palengvinti simptomų ar visiškai juos pašalinti [4].

Neseniai žurnale „International Archives of Allergy and Immunology“ paskelbtame straipsnyje atskleidžiama, kad dauguma pacientų, kurie kreipėsi konsultacijos į savo gydytojus, pripažino, jog, nepaisant gydymo, jie toliau jautė alerginio rinito simptomus [4]. Pacientams dažnai pasireiškia simptomų proveržiai, ir 2 iš 3 gydomų asmenų nėra visiškai patenkinti jiems skirtu gydymu [5]. Akivaizdu, kad reikia naujų, veiksmingesnių, alerginio rinito gydymo priemonių.

Švedijoje įkurta tarptautinė specializuota farmacijos kompanija „Meda“ pristato naują vaistinį preparatą *Dymista*[®]. *Dymista*[®] – tai naujas į nosį vartojamas vaistas sezoniniam ir nuolatiniam alerginiam rinitui gydyti.

Dymista[®] yra patvirtintas vartoti JAV ir Europoje. Prieš patvirtinant vaistą vartojimui, įvykdyta išplėstinė tyrimų programa, apėmusi daugiau nei 4600 pacientų. Jie dalyvavo keturiuose sezoninio ir viename nuolatinio alerginio rinito klinikuose tyrimuose.

Neseniai „Alergologijos ir klinikinės imunologijos žurnalo“ (angl. *Journal of Allergy & Clinical Immunology*) redakcijos skiltyje naujasis vaistas *Dymista*[®] buvo apibūdinamas kaip „didžiulis žingsnis į priekį gydant alerginį rinitą“ [6], o tarptautinių ekspertų paminėtas kaip pasirinktinis vaistas vidutinio sunkumo ir sunkių formų alerginiam rinitui gydyti [7].

Remiantis keliuose tarptautiniuose kongresuose (pvz.: AAAAI, EAACI bei SERIN) pristatytais duomenimis, alerginio rinito sukeltus nosies ir akių simptomus *Dymista*[®] malšina dvigubai veiksmingiau nei vien tik į nosį purškiami gliukokortikoidai bei palengvina visus simptomus iki 7–8 dienų greičiau nei atskiri vaistai, kurie įprastai pasirenkami pirmiausia. *Dymista*[®] yra veiksmingas gydant labiausiai varginančius nosies ir akių simptomus: nosies užgulimą ir akių niežėjimą. Jo saugumas patvirtintas vienerių metų trukmės nuolatinio alerginiu rinitu sergančių pacientų gydymo stebėseną – nepageidaujamų reiškinių dažnumas yra mažas ir panašus kaip vartojant kitus dabar prieinamus vaistus.

LITERATŪRA

1. Bousquet J, et al. *Allergy* 2008; 63(Suppl 86): 8-160.
2. Hellgren J, et al. *Allergy* 2010; 65(6): 776-83.
3. Lamb CE, et al. *Curr Med Res Opin* 2006; 22(6): 1203-10.
4. Bousquet PJ, et al. *Int Arch Allergy Immunol* 2012; 160(4): 393-400.
5. Ciprandi G, et al. *Curr Med Res Opin* 2011; 27(5): 1005-11.
6. Leung DYM, et al. *J Allergy Clin Immunol* 2012; 129(5): 1216.
7. Carr W, et al. *J Allergy Clin Immunol* 2012;129(5): 1282-89.