

Įsteigtas pirmasis Suaugusiųjų cistinės fibrozės centras Lietuvoje



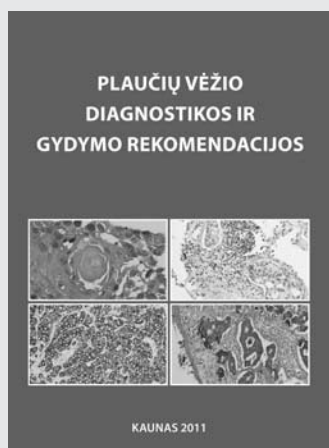
Cistinė fibrozė – paveldima liga, dažniausiai pasireiškianti lėtinė kvėpavimo takų infekcija, bronchektazėmis, kasos funkcijos ir mitybos sutrikimais. Pastaraisiais dešimtmečiais pagerėjusi ankstyvoji ligos diagnostika bei veiksmingas kompleksinis gydymas ženkliai pailgino cistine fibroze sergančių ligonių gyvenimo trukmę. Daugelyje Vakarų Europos šalių ir JAV cistine fibroze sergantys ligoniai išgyvena jau vidutiniškai iki 40 metų, daugiau nei pusė yra vyresni kaip 18 metų. Užsienyje daug metų cistine fibroze sergančių ligonių sveikatos priežiūra vykdoma ir medicinos pagalba teikiama specializuotuose vaikų ir suaugusiųjų centruose.

Kauno klinikose cistine fibroze sergantiems ligoniams teikiamos įvairiapusės ambulatorinės ir stacionarinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos, įskaitant cistinės fibrozės geno mutacijų tyrimus, identifikuoti specialių technologijų reikalingų mikrobiologinių infekcijos sukėlėjų (įskaitant *Pseudomonas aeruginosa*, *Burkholderia cepacia*, *Stenotrophomonas maltophilia*, *Achromobacter xylosoxidans*, netuberkuliozinės mikobakteriozės) tyrimus, vaistų (aminoglikozidų, vankomicino, riebaluose tirpių vitaminų) koncentracijos kraujyje tyrimus, radiologinius tyrimus (įskaitant kompiuterinę tomografiją, magnetinio rezonanso tomografiją, plaučių arterijų angiografiją), funkcinis kvėpavimo mėginius (įskaitant dujų difuzijos tyrimus, kūno pletizmografiją, fizinio krūvio mėginius), endoskopinius tyrimus (bronchoskopiją, ezofagoduodenoskopiją, kolonoskopiją), bronchų arterijų embolizaciją, neinvazinę ir invazinę plaučių

ventiliaciją, kompleksinę reabilitaciją. Kauno klinikose, vienintelėje gydymo įstaigoje Lietuvoje, yra atliekamos plaučių transplantacijos.

Siekiant teikti kvalifikuotą medicinos pagalbą sergantiems cistine fibroze Lietuvoje, 2012 m. balandžio 16 d. LSMUL Kauno klinikose prie Pulmonologijos ir imunologijos klinikos įsteigtas Suaugusiųjų cistinės fibrozės centras, o jos vadovu paskirtas gydytojas pulmonologas prof. Kęstutis Malakauskas. Centro veikloje, be gydytojų pulmonologų, dalyvaus dietologas, gastroenterologas, reabilitologas, laboratorijos gydytojas, pagal reikalą ir kitų specialybių gydytojai. Centras teiks ne tik specializuotą medicinos pagalbą, bet ir dalyvaus organizacinėje bei šviečiamojame veikloje rengiant metodines rekomendacijas, keliant gydytojų ir slaugos specialistų kvalifikaciją, dalyvaujant nacionalinėse ir tarptautinėse programose, renginiuose, šviečiant visuomenę cistinės fibrozės klausimais.

Atnaujintos plaučių vėžio diagnostikos ir gydymo gairės



Plaučių vėžys vis dar tebėra didžiulė grėsmė ne tik pasaulio, Europos Sąjungos, bet ir Lietuvos gyventojams. 2007 m., siekiant pagerinti pagalbą plaučių vėžiu sergantiems ligoniams bei suartinti specialistų požiūrį į šios ligos diagnostikos ir gydymo standartus, Kauno medicinos universiteto ir Lietuvos sveikatos priežiūros specialistų draugijų iniciatyva bei bendru darbu buvo sudarytos ir išleistos „Plaučių vėžio diagnostikos ir gydymo rekomendacijos“. Nuo to laiko įvyko nemažai svarbių permainų suvokiant šią ligą, priimta naujos redakcijos plaučių vėžio TNM klasifikacija, patobulinta gydymo taktika, aprobuota ir įteisinta biologinė terapija ir kt. Taigi ankstesnes rekomendacijas buvo būtina atnaujinti atspindint svarbiausias ir prigijusias naujoves.

2011 m. išleistos naujos „Plaučių vėžio diagnostikos ir gydymo rekomendacijos“, kurias galima peržvelgti interneto puslapyje <http://www.pulmoalerg.lt/leidiniai.htm>

Autoriai dėkoja visiems, pateikusiems vertingų pastabų ir pasiūlymų tobulinant leidinį, bei tikisi, kad ir šios rekomendacijos atliks savo vaidmenį: priartins Lietuvos pacientų, sergančių plaučių vėžiu, gydymo kokybę prie tarptautinių standartų.