

Pulmonologų konferencijoje – šiandienos aktualijos

Benedikta Klimienė

Gegužės 7 d. Kaune, viešbučio „Reval Hotel Neris“ konferencijų salėse, vyko Kauno medicinos universiteto ir Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugijos surengta tradicinė pavasarinė konferencija „Pulmonologija, alergologija ir klinikinė imunologija 2010“. Į ją buvo pakviesti ne tik minėtų specialybių gydytojai bei gydytojai-rezidentai, bet ir šeimos, vidaus ligų, vaikų ligų gydytojai. Organizatorių komitetas – prof. R. Sakalauskas (pirmininkas), dr. K. Stravinskaitė, doc. K. Malakauskas, doc. S. Miliauskas – konferencijos dalyviams pasiūlė labai plačią ir įdomią programą.

Pasveikinęs konferencijos dalyvius su pirmąja išties pavasariška diena, bendram plenariniam posėdžiui kartu su doc. J. Kudzyte pirmininkavęs prof. R. Sakalauskas be ilgų įžanginių žodžių perleido tribūną pirmajam pranešėjui KMU docentui M. Žemaičiui. Jo paskaita „Intervencinė medicina – šiuolaikinės pulmonologijos pagrindas“ prikaustė konferencijos dalyvių dėmesį. Pranešėjas kalbėjo apie šiuolaikinius plaučių vėžio diagnostikos ir gydymo metodus, pabrėždamas apsirūpinimo modernia technika svarbą, gana plačiai išdėstė endobronchinio ultragarsinio (EBUS) tyrimo, kuris atliekamas KMUK, privalumus, pristatė keletą klinikinių atvejų, priminė ir Europos bei JAV rekomendacijas.

Nors Pasaulinė astmos diena buvo minima kiek anksčiau, gegužės 4-ąją, kai prasidėjo pavasarinis augalų žydėjimas, tačiau budrumo, ypač šeimos gydytojams, negalima prarasti visus metus. Gal todėl ir doc. J. Kudzytės pranešimas konferencijos dalyvių išklaustas labai dėmesingai. Nors Lietuva, pranešėjos žodžiais, priskiriama prie pažangių šalių, astma pas mus serga 1–3 proc. gyventojų. Nemaža jų dalis – vaikai. Iš mažų vaikų daugiau serga berniukų, iš vyresnių – mergaičių. Pagrindinis astmos gydymas yra gera astmos kontrolė. Pabrėždama, kaip svarbu gerai kontroliuoti šią ligą, docentė priminė, jog ir šių metų šūkis yra „Jūs galite kontroliuoti astmą“. Žinoma, to reikia išmokyti šeimos gydytojus, į kuriuos pirmiausia ir kreipiasi pacientai. Pranešėja pateikė ir GINA 2009 m. mokslinių tyrimų apžvalgą, paminėjo klausimus, į kuriuos mokslininkai bandys atsakyti šiais metais.

Žinia, pavasarį būdingas ne tik alerginės astmos, bet ir kitų alerginių ligų paūmėjimas. Atbudusi gamta sukelia nemažai rūpesčių vabzdžių įkandimams alergiškiems žmonėms. Taigi KMU doc. J. Staikūnienės pranešimas „Alergija vabzdžių nuodams: neatidėliotinas ir ilgalais

gydymas“ buvo itin aktualus. Ji apsisoto ties neatidėliotina pagalba nukentėjusiesiems nuo dažniausiai alerginę reakciją sukeliančių vabzdžių: bičių, vapsvų, širšių, kamanių. Docentės pranešimas buvo palydėtas draugiškais plovimais.

Apie intensyvią terapinę pagalbą sergantiesiems plaučių ir alerginėmis ligomis pranešimą skaitė KMU docentas V. Pilvinis.

Bendras plenarinis posėdis pasibaigė farmacijos kompanijų „GlaxoSmithKline“ bei „AstraZeneca“ satelitiniais simpoziumais, kuriuos pristatė prof. R. Sakalauskas bei prof. B. Šitkauskienė. Per pertrauką konferencijos dalyviai susipažino su stendiniais moksliniais pranešimais. Geriausių pranešimų autorius komisija atrinko apdovanoti.

Popietiniams plenariniams posėdžiams konferencijos dalyviai pasiskirstė į dvi grupes. Vienoje salėje buvo tęsiami pranešimai aktualiais suaugusiųjų pulmonologijos klausimais, kitoje – vyko paskaitos ir diskusijos vaikų pulmonologijos, alergologijos ir klinikinės imunologijos klausimais, sulaukusios didžiulio dalyvių susidomėjimo. Posėdžiui pirmininkavo prof. B. Šitkauskienė bei Tauragės apskrities ligoninės gydytoja dr. I. Skurvydienė. Matyt, šių metų situacija padiktavo programos sudarytojams įtraukti į plenarinio posėdžio programą temą apie vaikų gripą. Šia tema pranešimą perskaitė KMU docentė L. Vaidelienė.

Naujausias dilgėlinės diagnostikos ir gydymo rekomendacijas Lietuvoje pristatė KMU docentė P. Leišytė. Beje, Lietuvos mokslininkų parengtas bei Lietuvos alergologų ir klinikinių imunologų bei dermatovenerologų sutarimu šiais metais priimtas dilgėlinės diagnostikos ir gydymo metodines rekomendacijas, išleistas atskira knyguote, gavo kiekvienas konferencijos dalyvis. Taigi, kas praslydo pro ausis, rasis atmintinėje.

Išsamų pranešimą apie alergiją beta laktaminiais antibiotikams pateikė Vilniaus universiteto dėstytoja dr.

V. Kvedarienė. Daktarė susilaukė nemažai klausimų, į kuriuos buvo išsamiai atsakyta. Ne mažiau susidomėta ir dr. V. Bubnaitienės (KMU) pranešimu „Vaikų eozinofilinis ezofagitas“. Klinikinius atvejus pristatė dr. I. Skurvydienė (Tauragės apskrities ligoninė) bei Klaipėdos vaikų ligoninės gydytoja J. Sivickienė.

Didžiojoje konferencijų salėje vykusiame plenariame posėdyje, kuriam pirmininkavo KMU docentas K. Malakauskas bei A. Valavičius, pirmasis savo pranešimą tema „Plaučių arterijos tromboembolija – europinis požiūris“ pristatė doc. S. Miliauskas (KMU). Į klausimą „Alfa 1 antitripsino stoka – ar tai reta patologija?“ pabandė rasti atsakymą dr. D. Serapinas, o klinikinius atvejus pristatė Marijampolės ligoninės gydytoja J. Burduolytė bei jos kolegė iš Panevėžio apskrities ligoninės A. Januškevičiūtė.

Ne tik didelio susidomėjimo susilaukė, bet ir diskusijų sukėlė NDNT Kauno IV teritorinio skyriaus atstovės V. Naseckienės pranešimas apie sergančiųjų kvėpavimo organų ligomis darbingumo lygio vertinimą. Mat nustatant darbingumo lygį plaučių tuberkulioze sergantiems žmonėms taikoma išimtis: sergančiam kita liga neįgalumas gali būti suteiktas tik po gydymo, o sergantiems plaučių tuberkulioze jis suteikiamas iškart po ligos nustatymo ir diagnozės patvirtinimo. Šie ligoniai, tarp kurių daugiausiai asocialių asmenų, gauna ne tik nemokamą gydymą, papildomą maitinimą, bet dar ir neįgalumo pašalpą. Turėdami pragyvenimo šaltinį, jie vengia gydytis, nesilaiko gydytojų nustatyto režimo, vaistų vartojimo grafiko ir kt. Tą patvirtino ir apie ambulatorinio plaučių tuberkuliozės gydymo problemas kalbėjusi Romainių tuberkuliozės ligoninės ambulatorinio skyriaus vadovė S. Manukian. Specialistų nuomone, tai neteisinga. Valstybė šių ligonių gydymui išleidžia milžiniškus pinigus, o jie į darbo rinką paprastai negrįžta. Po ilgų „gydymosi“ mėnesių ar metų jie dažniausiai miršta. Tad derėtų inicijuoti įstatymų pakeitimą, kuris nediskriminuotų sergančiųjų kitomis ne mažiau sunkiomis kvėpavimo takų ligomis. Be to, atkreiptas dėmesys dar ir į tai, kad sergančiųjų tuberkulioze ambulatorinę priežiūrą ir ambulatorinį gydymą vykdo miesto pakraštyje esanti tuberkuliozės ligoninė. Suprantama, ne kiekvienas ligonis sukrapšto pinigų transporto išlaidoms. Kilo teisėtas klausimas: ar nederėtų šių ligonių gydymo, kontrolės ir priežiūros perduoti atitinkamai arčiau gyventojų esantiems gydytojams pulmonologams ir šeimos gydytojams? Tačiau konferencijoje jokie kreipimosi ar kito dokumento šia tema priimti nepasiūlyta.

Diskusijoms užsitęsus, konferencija pasibaigė gerokai vėliau, negu buvo numatyta. Jos pabaigą vainikavo geriausių stendinių pranešimų autorių apdovanojimai. Pirmoji vieta skirta Neringos Vagulienės darbui „Reaktyviųjų deguonies formų sintezė sergant plaučiu vėžiu ir LOPL“, antroji – Mindaugo Vaitkaus stendiniam pranešimui „Endobronchialis ultragarsas Lietuvoje – pirmoji patirtis ir tyrimo vertė diagnozuojant plaučių ligas“.



LPAD PIRMININKO PROF. RAIMUNDO SAKALAUŠKO SVEIKINIMO ŽODIS



IR PATIEMS LEKTORIAMS SMALSU PAKLAUSYTI KOLEGŲ (IŠ KAIRĖS: DR. KRISTINA STRAVINSKAITĖ, DOC. SKAIDRIUS MILIAUSKAS, GYD. JOLITA VEDRICKAITĖ)



AUTORITETINGOS KOMISIJOS IŠRINKTA STENDINIO PRANEŠIMO PIRMOS VIETOS LAIMĖTOJA N. VAIGULIENĖ