

## PIRMOJI LIETUVOJE KOSULIO PROBLEMOMS SPRĘSTI SKIRTA KONFERENCIJA „Kosulys gydytojo specialisto praktikoje“

2008 m. rugsėjo 19 dieną Norviliškėse (Šalčininkų rajonas) įvyko pirmoji Lietuvoje konferencija, skirta kosulio problemoms spręsti, „Kosulys gydytojo specialisto praktikoje“. Konferenciją organizavo Kauno medicinos universiteto (KMU) Pulmonologijos ir imunologijos klinika bei Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugija.

Nepaisant to, kad dažniausias lėtinio kosulio priežastys yra žinomos, patogeneziniai kosulio ir kosulio reflekso jautrumo pokyčių mechanizmai nėra visiškai aiškūs. Pasaulyje yra tik keli medicinos centrai, kuriuose atliekami moksliniai kosulio ir kosulio reflekso tyrimai. Bendradarbiaujant KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinikai bei A. Einšteino medicinos koledžui (Niujorkas), kosulio reflekso jautrumo tyrimai pradėti ir Lietuvoje. Gydytojas specialistas dažnai susiduria su lėtinio kosulio diagnostikos ir gydymo problemomis. Todėl pirmą kartą Lietuvoje buvo surengta konferencija „Kosulys gydytojo specialisto praktikoje“, skirta svarbiausioms kosulio problemoms. Skaityti pranešimus šioje konferencijoje buvo pakviesti žymūs kosulio ekspertai: prof. P. Dičpinigaitis iš A. Einšteino medicinos koledžo (Jungtinės Amerikos Valstijos), su kuriuo KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinika bendradarbiauja jau daugelį metų, bei prof. G. Fontana iš Florencijos universiteto (Italija).

Konferenciją pradėjo prof. R. Sakalauskas apžvelgdamas kosulio paplitimą Lietuvoje ir pasaulyje, kosulio priežastis, galimas komplikacijas, taip pat diagnostikos ir gydymo problemas. Prof. P. Dičpinigaitis pristatė pranešimą apie astmos ir eozinofilinio bronchito sukeltą lėtinį kosulį, jo diagnostikos, diferencinė diagnostikos ir gydymo

aspektus. Viena dažniausių lėtinio kosulio priežasčių yra gastroezofaginio reflukso liga. Pranešimą šia tema skaitė prof. G. Fontana – aptartos svarbiausios diagnostikos ir gydymo problemos.

Antroje konferencijos dalyje buvo nagrinėjama kita dažna lėtinio kosulio priežastis – viršutinių kvėpavimo takų sindromas. Prof. V. Uloza pristatė šios patologijos diagnostikos ir gydymo galimybes. Konferencijoje buvo nagrinėjamas ne tik suaugusiųjų, bet ir vaikų lėtinis kosulys. Doc. J. Kudzytė skaitė pranešimą „Kosintis vaikas“, kuriame apžvelgė vaikų kosulio priežastis, diagnostikos ir gydymo ypatybes. Rūkymas yra vienas dažniausių kvėpavimo sistemos ligų rizikos veiksnių. Rūkantys asmenys tris kartus dažniau skundžiasi kosuliu už nerūkančiuosius. Pranešimą „Rūkymas ir kosulys“ perskaitė dr. K. Stravinskaitė, kuri konferencijos išvakarėse šia tema apgynė daktaro disertaciją.

Konferencijos dalyviai lektoriams pateikė daug klausimų. Tai dar kartą rodo, kad kosulio problema yra aktuali, tačiau dar reikia atlikti nemažai išsamių kosulio tyrimų, kad būtų atsakyta į svarbiausius su juo susijusius klausimus.

Dr. Kristina Stravinskaitė

KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinika

## KONFERENCIJA „PULMONOLOGIJA, ALERGOLOGIJA IR KLINIKINĖ IMUNOLOGIJA – 2009“

Kauno medicinos universiteto Pulmonologijos ir imunologijos klinika rengiasi pažymėti Lietuvos vardo paminėjimo tūkstantmetį ir organizuoja jungtinę konferenciją „Pulmonologija, alergologija ir klinikinė imunologija – 2009“. Konferencijoje bus pateiktos dvidešimt pirmojo amžiaus suaugusiųjų ir vaikų dažniausių plaučių, alerginių ir imuninių ligų diagnostikos ir gydymo naujienos, skirtos suaugusiųjų ir vaikų gydytojams specialistams bei bendrosios praktikos gydytojams. Konferencija rengiama keturių Lietuvos specialistų draugijų – Lietuvos pulmonologų ir alergologų (LPAD), Lietuvos pulmonologų (LPD), Lietu-

vos alergologų ir klinikinių imunologų (LAKID), Lietuvos vaikų pulmonologų (LVPD) – pastangomis. Šį renginį oficialiai remia Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademija (EAACI). Pranešimus skaitys Kauno medicinos universiteto bei Vilniaus universiteto lektoriai, žymūs užsienio mokslininkai: J. Lötvall (Švedija), G. Joos (Belgija), S. Jančiauskienė (Švedija). Konferencija įvyks 2009 m. gegužės 29 d. Kaune, viešbutyje „Neris Reval“. Išsamesnė informacija tinklapyje [www.pulmoalerg.lt](http://www.pulmoalerg.lt)

Dr. Jūratė Staikūnienė

KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinika