

# SIEKIAME ĮSITVIRTINTI TARP PRESTIŽINIŲ MEDICINOS SPECIALYBIŲ



Per du šimtus Lietuvos suaugusiųjų ir vaikų pulmonologų, alergologų ir klinikinių imunologų buria Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugija, kuri, be kitų savo uždavinių, siekia įsitvirtinti tarp prestižinių medicinos specialybių. Kokie šių metų draugijos ir jos narių laimėjimai? Apie tai ir kitus pulmonologų, alergologų ir klinikinių imunologų reikalus kalbamės su draugijos sekretoriumi KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinikos docentu dr. Kęstučiu Malakausku.

## KAS NAUJO PULMONOLOGIJOS, ALERGOLOGIJOS IR KLINIKINĖS IMUNOLOGIJOS SRITYSE ATSIKADO ŠIEMET PASAULYJE IR LIETUVOJE?

Kasmet nauja atrandama kiekvienoje medicinos srityje. Be abejonės, naujovių yra ir plaučių, alerginių bei imuninių ligų nustatymo, jų vystymosi srityse, atrandami nauji ar tobulinami jau žinomi diagnostikos bei gydymo metodai. Kardinalių įvykių, už kuriuos būtų galima suteikti Nobelio premiją, šiemet nebuvo, bet mokslo žinios, tobulėjimas klinikinėje praktikoje realizuojamas ligų diagnostikos ir gydymo sutarimais, rekomendacijomis ir pan. Vien šiemet mūsų draugija, bendradarbiaudama su kitomis Lietuvos specialistų draugijomis, išleido tris metodines rekomendacijas, skirtas Lietuvos gydytojams praktikams. Tai astmos, plaučių vėžio, lėtinės obstrukcinės plaučių ligos diagnostikos ir gydymo rekomendacijos. Jos paremtos tarptautine bei mūsų šalies specialistų sukaupta patirtimi.

## KUO YPATINGI ŠIE METAI LIETUVOS PULMONOLOGŲ IR ALERGOLOGŲ DRAUGIJAI?

Glaudūs ryšiai mus sieja su Europos respiratologų draugija, kurios Tarybos nariu rugsėjo mėnesį buvo išrinktas LPAD pirmininkas profesorius Raimundas Sakalauskas. Birželio mėnesį Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos Vykdomojo komiteto tikrąja nare tapo docentė Brigita Šitkauskienė. Tai tarptautinis mūsų specialistų, atstovaujančių Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugijai, pripažinimas.

## KĄ NAUJO ŠIE METAI ĮNEŠĖ Į LIETUVOS PULMONOLOGŲ IR ALERGOLOGŲ DRAUGIJOS VEIKLĄ?

Draugija įkurta prieš ketverius metus. Tai visuomeninė organizacija, vienijanti šalies vaikų ir suaugusiųjų pulmonologus, alergologus ir klinikinius imunologus bei kitus specialistus, kurie domisi kvėpavimo sistemos, alerginėmis, imuninėmis ligomis. Šiemet surengėme tris, mano nuomone, reikšmingas konferencijas. Žiemos konferencijoje Druskininkuose buvo pristatytos naujosios astmos diagnostikos ir gydymo rekomendaci-

jos. Pavasario konferencijoje „Pulmonologija, alergologija ir klinikinė imunologija – 2007“, Kaune, pirmą kartą plačiai aptartos plaučių vėžio diagnostikos ir gydymo galimybės, atskira konferencijos sesija skirta mokslo pranešimams. Rudens konferenciją Birštone skyrėme plaučių kraujagyslių patologijai ir alerginėms ligoms. Visi renginiai buvo svarbūs: jie sudomino tiek gydytojus, tiek žiniasklaidą.

## AR PULMONOLOGIJA, KAIP BUVOTE UŽSIBRĖŽĘ, PAVYKO PRIARTINTI PRIE PRESTIŽINIŲ MEDICINOS SPECIALYBIŲ?

Šiemet vadovaujant profesoriui Rimantui Benečiui Kauno medicinos universiteto klinikose pirmą kartą ne tik Lietuvoje, bet ir Baltijos šalyse sėkmingai atlikta plaučių transplantacija. Galime pasidžiaugti pirmosios operacijos sėkme: per tris mėnesius po operacijos pacientė nepatyrė rimtesnių komplikacijų.

Galimybė transplantuoti plaučius, invazinių diagnostikos ir gydymo metodų įdiegimas į praktiką, onkopulmonologijos raida rodo, kad pulmonologija, nors iš lėto, tampa prestižine medicinos specialybe Lietuvoje.

## KOKIE DRAUGIJOS NARIŲ LAIMĖJIMAI MOKSLO IR PRAKTINIO DARBO SRITYSE?

Draugija vienija per du šimtus narių, daugiausia gydytojų praktikų. Draugijos nariai yra parengę ir išleidę nemažai metodinės medžiagos – ne tik anksčiau minėtas metodines rekomendacijas, bet ir kvėpavimo takų infekcijos, dilgėlinės, polisinusito praktiniais klausimais. Be to, draugijos narių „sąskaitoje“ nemažai mokslo publikacijų. Per pastaruosius penkerius metus cituojamuose užsienio moksliniuose žurnaluose

„Galimybė transplantuoti plaučius, invazinių diagnostikos ir gydymo metodų įdiegimas į praktiką, onkopulmonologijos raida rodo, kad pulmonologija, nors iš lėto, tampa prestižine medicinos specialybe Lietuvoje“.

se paskelbta dvidešimt straipsnių astmos, lėtinės obstrukcinės plaučių ligos, plaučių vėžio klausimais. Kiekvienais metais draugijos nariai pristato mokslinius pranešimus Europos respiratologų, Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos, Amerikos krūtinės ląstos sąjungos kongresuose. Taigi draugijos nariai aktyviai dalyvauja ne tik šviečiamojoje, edukacinėje veikloje, bet ir moksle.

#### AR DRAUGIJA RŪPINASI SAVO NARIŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMU?

Tai vienas iš draugijos veiklos prioritetų. Organizuodama konferencijas, seminarus, leisdama leidinius draugija rūpinasi savo narių kvalifikacijos kėlimu. Beje, šiais metais pradėtas leisti naujas žurnalas „Pulmonologija, imunologija ir alergologija“, kuriame publikuojami straipsniai įvairiomis aktualiomis pulmonologijos, alergologijos, imunologijos temomis, informuojama apie svarbiausius vyksiančius bei jau įvykusius renginius. Žurnalas bus leidžiamas du kartus per metus.

#### SU KOKIOMIS UŽSIENIO VISUOMENINĖMIS ORGANIZACIJOMS PALAIKO RYŠIUS LIETUVOS PULMONOLOGŲ IR ALERGOLOGŲ DRAUGIJA?

Mūsų draugija yra įstojusį tarptautinę Klinikinės imunologijos draugijų federaciją – FOCIS, kurios būstinė yra JAV. Dalyvauja Globalaus alergijos ir astmos europinio tinklo (GA<sub>2</sub>LEN) konsorciumo (ES 6-sios bendrosios programos) veikloje. Kaip minėjau, glaudūs ryšiai mus sieja su Europos respiratologų draugija, Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademija, į kurių valdymo organus išrinkti ir mūsų draugijos nariai.

#### KOKIUS PLANUS PUOSELĖJATE KITIEMS MĖTAMS?

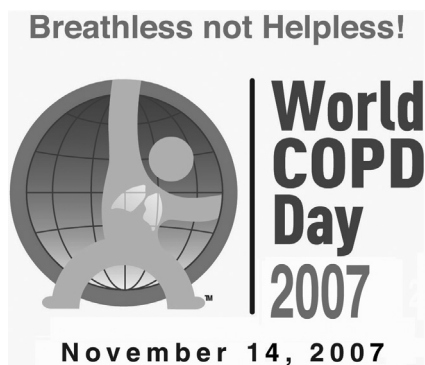
Turime daug planų. Jau pradėjome ruošti ateinančio pavasario konferencijai „Pulmonologija, alergologija ir klinikinė imunologija – 2008“, kuri vyks balandžio 11 d. Kaune. Numatome plačią konferencijos tematiką, rengiamės pakviesti specialistų iš Belgijos, Švedijos. Konferencija turėtų sudominti tiek bendrosios praktikos, vidaus ligų gydytojus, tiek pulmonologus, alergologus ir klinikinius imunologus. Rudenį vyksiantis seminaras bus skirtas gan siauram specialistų ratui – nuodugniai nagrinėsime kosulio problemas. Į šią rugsėjo 19 d. vyksiančią konferenciją taip pat ketiname kviesti ekspertų iš užsienio – JAV, Anglijos.

Be abejonės, tęsime žurnalo „Pulmonologija, imunologija ir alergologija“ leidybą. Tikimės, kaip ir šiemet, išleisti du žurnalo numerius, nuolat atnaujinsime draugijos internetinį puslapį [www.pulmoalerg.lt](http://www.pulmoalerg.lt). Be to, mūsų laukia ir kiti darbai.

**Dėkojame ir linkime visokeriopos sėkmės.**  
Kalbino Genovaitė Slaninienė

## LAPKRIČIO 14-oji – PASAULINĖ LOPL DIENA

Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL) yra viena pagrindinių sergamumo ir mirtingumo priežasčių pasaulyje. Šiandien ji – ketvirta pagal dažnumą mirties priežastis ir vienintelė lėtinė liga pasaulyje, nuo kurios mirtingumas didėja. Pasaulyje LOPL serga per 500 mln. žmonių, kasmet miršta – 3 mln., o Europoje – iki 300 tūkst. žmonių, Lietuvoje, medicinos statistikos duomenimis, LOPL ligonių skaičius siekia 60 tūkst., o kasmet miršta apie tūkstantį.



Numatoma, kad artimiausią dešimtmetį pasaulyje LOPL ir toliau plis, o mirčių nuo šios ligos daugės. Taigi visuomenei tenka reikšminga ir vis didesnė ekonominė bei socialinė našta dėl sergamumo šia liga. LOPL gydymas kainuoja daugiau negu bronchų astmos, o 50–75 proc. išlaidų tenka paslaugoms, kurių prireikia paūmėjus ligai.

Pasaulinė LOPL diena buvo inicijuota GOLD organizacinio komiteto ir kasmet minima jau nuo 2002 m. Šiometinis pasaulinės LOPL dienos šūkis – „Dūstančiasis – ne bejėgis“. Juo norima pabrėžti, kad dusulys ir kiti ligos simptomai nėra žmogaus fiziologinio senėjimo padarinys, o gali būti pirmieji ligos požymiai. LOPL gali susirgti kiekvienas rūkorius ir jam galima padėti, jei kreipiamasi pagalbos.

LOPL dienos tikslas – atkreipti visuomenės, politikų, medikų dėmesį į didėjančią LOPL grėsmę, paskatinti imtis profilaktikos priemonių, kaip galima anksčiau diagnozuoti ligą, laiku ir efektyviai ją gydyti.

Doc. Kęstutis Malakauskas,  
KMU Pulmonologijos ir imunologijos klinika