

# Dėmesys astmai ir ja sergantiesiems

VIRGINIJA KALINAUSKAITĖ-ŽUKAUSKĖ

Astma – plačiai paplitusi liga, kuriai būdinga banguojanti eiga ir simptomų heterogeniškumas. Jei astma yra lengva arba vidutinio sunkumo, nėra dažnų paūmėjimų, ja sergančiojo priežiūra paprastai nesudėtinga. Jei žmogus serga sunkia astma, dažnai kartojasi paūmėjimai, tai priežiūra, gydymas ir stebėseną kelia iššūkių. Su sunkumais susiduria tiek gydytojas, tiek pacientas, todėl labai svarbu didinti žinomumą, šviesti visuomenę. Geriau pažįstant ligą, tam tikrais atvejais galima išvengti

sunkios astmos eigos, paūmėjimų. Jei astma jau diagnozuota, pacientui pagalba prieinama. Nerimą kelią tie atvejai, kai yra astmai būdingi simptomai, tačiau jie ignoruojami ar nepakankamai sergančiojo įvertinami, tokiu būdu atitolinant vizitą pas gydytoją.

2021 m. gegužės 5 d. buvo paminėta Pasaulinė astmos diena, siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į šią ligą. Tai kasmetė tradicija, ne tik priminusi apie aktualią sveikatos problemą, bet ir pandemijos laikotarpiu įnešusi daugiau spalvų.



Pasaulinė astmos diena 2021 (nuotrauka iš asmeninio archyvo)