

Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos kongrese LSMU atstovės pristatė mokslinius tyrimus

JUSTINA ŠEMATONYTĖ, IEVA BAJORIŪNIENĖ
LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinika



2021 m. liepos 10–12 dienomis vyko kasmetis Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos (angl. *European academy of allergy and clinical immunology*, EAACI) kongresas. Po sudėtingų pandemijos metų, kelionių apribojimų ieškota naujų galimybių susiburti alergologija ir klinikoje imunologija besidomintiems specialistams, todėl šiais metais kongresas buvo lankstus – hibridinis. Renginio dalyviai turėjo galimybę dalyvauti renginyje tiek virtualiai, tiek lankyti kongreso susitikimuose Krokuvoje (Lenkija).

Šių metų kongreso tikslas – harmonizuoti alergijos, astmos ir klinikinės imunologijos tyrimus ir pacientų priežiūrą. Pastaraisiais metais įvairios visuomenės ir mokslo organizacijos gana gausiai publikuoja alerginių ligų klinikines gaires ir rekomendacijas. Šio kongreso tikslas buvo paskatinti diskusijas bei suvienyti alerginių ligų ir astmos tyrimų bei gydymo metodikas. Didžiulė EAACI bendruomenė turi visas reikalingas priemones, kad priimtose gairėse būtų įgyvendinamos ir praktikuojamos mokslinių tyrimų centruose bei kasdienėje klinikoje praktikoje, siekiant nuosekliai plėtoti alergologijos mokslą.

Kaip ir kasmet renginio metu daug dėmesio skirta mokslinei programai, tiriamiesiems darbams ir klinikiniams atvejams. Buvo pristatyta daugiau nei 1000 mokslinių

pranešimų, analizuojančių alerginių kvėpavimo takų ir odos ligas, medikamentinės alergijos bei kitus imuninės sistemos sutrikimus. Kongrese savo klinikoje ir mokslinė patirtimi taip pat dalijosi ir LSMU atstovai. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų (toliau – Kauno klinikų) Imunologijos ir alergologijos klinikos doktorantė L. Tamašauskienė pristatė net du mokslinius tiriamuosius darbus: „Comparison of vitamin D receptor gene polymorphisms in patients with asthma and healthy subjects“ ir „Inflammatory markers in patients with different vitamin D status having allergic airway diseases“. Jaunoji mokslininkė pasidalijo naujausiais duomenimis ir rezultatais iš Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikoje atliekamo tarptautinio projekto, analizuojančio vitamino D reikšmę astmos ir atopinio dermatito vystymuisi (mokslinė vadovė prof. B. Šitkauskienė). Lietuvos imunologų ir alergologų draugijos pirmininkė doc. J. Staikūnienė-Kozonis kongrese pasidalijo savo didele alerginio rinito gydymo patirtimi, taikant alergenų specifinę imunoterapiją (mokslinio darbo tema „Patient's and physician's perspectives on safety and efficacy of allergen specific immunotherapy for allergic rhinitis“; bendraautorė rezidentė R. Šarkūnaitė). Buvo aptarta pacientų ir gydytojų nuomonė apie taikomos alergenų specifinės imunoterapijos saugumą ir veiksmingumą. Medicinos mokslų daktarė gyd. E. Gasiūnienė kartu su jaunesniąja rezidente L. Pilkyte pristatė mokslinį tiriamąjį darbą, vertinantį imuninių žymenų sąsajas su pasikartojančiomis infekcijomis tarp pediatrinio amžiaus pacientų (mokslinio darbo tema „Analysis of immune system tests in children with recurrent infections“). Visi pranešimai sulaukė susidomėjimo, diskusijų, klausimų ir idėjų, kokia kryptimi vertėtų toliau plėtoti mokslinę veiklą. Kadangi kon-

gresas buvo hibridinis, pranešimai pristatyti elektroniniu formatu, todėl išliko prieinami plačiai Europos alergologų ir imunologų akademijos bendruomenei.

Pasaulyje vykstanti COVID-19 pandemija atsispindėjo ir šių metų kongreso programoje. Buvo kalbama apie išaugusią imunologijos mokslo svarbą pandemijos kontekste. Taip pat suvažiavimo metu buvo dalijamasi patirtimi, kokių priemonių imtasi skirtingose šalyse siekiant suvaldyti pandemiją. Visgi didžiausia dalis mokslinių tiriamųjų darbų, būtent ir buvo COVID-19 tema. Konferencijos dalyviai kalbėjo apie astmos sąsajas su COVID-19, biologinės terapijos ir alergenų imunoterapijos gydymo iššūkius pandemijos laikotarpiu, kraujo ląstelių ir laboratorinių žymenų pokyčius sergant COVID-19. Taip pat diskutuota apie naujus COVID-19 gydymo būdus. Didelis dėmesys skirtas SARS-CoV-2 vakcinoms, galimoms jų sukeliama šalutinėms ir alerginėms reakcijoms bei aptartas ypač svarbus gydytojo alergologo ir klinikinio imunologo vaidmuo globalios vakcinacijos laikotarpiu. LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos atstovės taip pat pasidalijo patirtimi gydant

COVID-19. Rezidentė J. Šematonytė su mokslinėmis vadovėmis dr. I. Bajoriūniene ir prof. B. Šitkauskiene pristatė tyrimą, kurio metu analizuota imuninės persirgusiųjų COVID-19 plazmos įtaka sunkių formų COVID-19 gydyme (mokslinio darbo tema „The effect of human anti-SARS-CoV-2 convalescent plasma for the treatment of COVID-19“, tyrimo bendraautorės dr. N. Vagulienė, dr. D. Remeikienė). Pranešimas išsiskyrė savo aktualumu, buvo vienintelis kongrese, analizuojantis šį daug diskusijų sukeltą COVID-19 ligos gydymo būdą.

Kasmetis Europos alergologų ir klinikinių imunologų akademijos kongresas – vienas pagrindinių metinių mokslo susitikimų, suburiančių gausią alergologų ir klinikinių imunologų bendruomenę iš viso pasaulio. Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikos gydytojos kasmet aktyviai dalyvauja šiame mokslo renginyje. Kongrese įgytos žinios naudingos plėtojant mokslinę veiklą, įdiegiant naujausius mokslo pasiekimus kasdienėje gydytojo alergologo ir klinikinio imunologo praktikoje ir taip suteikia galimybę pacientams gauti profesionalią pagalbą ir gydymą.