

Dėmesys astmai ir ja sergantiems asmenims

VIRGINIJA KALINAUSKAITĖ-ŽUKAUSKĖ
LSMU MA Pulmonologijos klinika

Astma – tai dažna liga, kuriai būdinga banguojanti eiga ir simptomų heterogeniškumas. Jei astma yra lengva arba vidutinio sunkumo, nėra dažnų paūmėjimų, ja sergančiojo priežiūra paprastai nėra sudėtinga. Jei asmuo serga sunkia astma, kartojasi dažni paūmėjimai, tuomet priežiūra, gydymas ir stebėseną kelia iššūkių. Su sunkumais susiduria tiek gydytojas, tiek pacientas. Todėl labai svarbu didinti žinomumą, šviesti visuomenę. Realioje klinikinėje praktikoje ne visuomet pavyksta pakankamai skirti laiko išsamiam sergančiojo supažindinimui su liga, pateikti rekomendacijas, kaip reaguoti esant simptomų suintensyvėjimui, periodiškai priminti inhaliatorių naudojimo principus, atsakyti į visus išskylančius klausimus. Jei ir atsakoma, dažnas sergantysis paklaustas atsako, kad gydytojo kabinete suteikta informacija greitai pasimiršta. Kas tai lemia? Tikėtina stresas, nerimas, nežinomybė, nepagrįsta baimė. Todėl kilo idėja parengti informacinį leidinį suaugusiems, sergantiems naujai nustatyta arba jau gydoma astma. Informacija parengta remiantis dažniausiai pacientų pateikia-



mais klausimais, gydytojo ir sergančiojo diskusijomis. Geriau pažįstant ligą, tam tikrais atvejais galima išvengti sunkios astmos eigos, paūmėjimų. Tikimasi, kad šis leidinys pasitarnaus paciento ir gydytojo bendradarbiavimui gerinti.